

უსაფრთხო მართვისა და  
პირველადი სამაღისინო დაწმარების  
**საფუძვლები**





უსაფრთხო მარტვისა და  
პირველადი სამაღისტრო დანებარების  
საფუძვლები

2018

# 99%

უსაფრთხოების სტანდარტების  
დარღვევით არის გამოწვეული

## უსაფრთხო მართვა

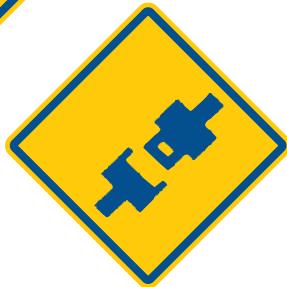


!  
უსაფრთხოების  
სტანდარტები

რათომ  
“უსაფრთხო მართვა”?

ყოველწლიურად მსოფლიოში მიღიონობით საგზაო  
შემთხვევა ხდება და მიღიონობით ადამიანი იღუპება

აქედან 99% მძღოლების მიერ უსაფრთხოების  
სტანდარტების დარღვევით არის გამოწვეული

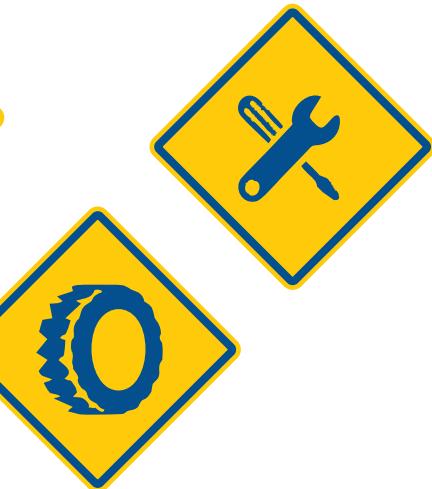


## პერსონალური მომზადება

- ◆ დაგეგმეთ მარშრუტი წინასწარ
- ◆ მოერიდეთ მართვას, როდესაც ხართ დაღლილი
- ◆ შეამოწმეთ მეტეოროლოგიური პირობები თქვენს მარშრუტზე
- ◆ ჩაიცვით სეზონის შესაბამისად
- ◆ მოემზადეთ მართვისთვის მენტალურად - მოახდინეთ სრული კონცენტრაცია



## მგზავრობის დასაწყისი



- ◆ დარწმუნდით, რომ ნაგავმზიდი მანქანა ტექნიკურად გამართულია, გამოიყენეთ საგანგებოდ მომზადებული ტრანსპორტის შემოწმების კითხვარი
- ◆ შემოუარეთ ავტომანქანას 360°-ით. დარწმუნდით, რომ არ ჟონავს სითხეები, არ არის არანაირი დაბრკოლება გარშემო; საბურავები არ არის დაშვებული; მანქანის მინები, სანათები და სხვა სტრუქტურული კომპონენტები მთელია
- ◆ ახსენით ავტომანქანის კაპოტი, შეამოწმეთ, რომ სითხეები (ძრავის ზეთი, ჰიდროვლიკის სითხე, რადიატორის სითხე, მინის საწმენდი სითხე და ა.შ.) სათანადო დონეზეა; შეამოწმეთ მილები, დარწმუნდით, რომ არ არის შელახული მისი სტრუქტურა; შეამოწმეთ ძრავის ღვედი
- ◆ შეამოწმეთ, რომ ყველა უსაფრთხოების ხელსაწყო ადგილზეა - ცეცხლმაქრი, პირველადი დახმარების ყუთი, ჰაერის ტუბო, უსაფრთხოების სამკუთხედი, სათადარიგო საბურავი, ამწე მექანიზმი საბურავის გამოსაცვლელად და ა.შ.
- ◆ მოთავსდით მძღოლის სავარძელში, მოირგეთ სარკეები, სავარძელი და საჭე
- ◆ შეამოწმეთ ავტომანქანის სისტემები (სალონში არსებული სენსორები)
- ◆ დარწმუნდით, რომ გადაცემათა კოლოფთი ნეიტრალურ მდგომარეობაშია და ხელის მუხრუჭი ჩართულია
- ◆ შეიკარით უსაფრთხოების ღვედი
- ◆ დაქოქეთ ავტომობილი
- ◆ ჩართეთ ახლო მაშუქები

## **პირადი დამცავი აღჭურვილობა**

**3**

- ◆ ჩაიცვით სამუშაო კომბინიზონი, ამრეკლი ლენტებით
- ◆ გამოიყენეთ რეზინის, მიკრობებისგან დამცავი ხელთათმანი
- ◆ ჩაიცვით სპეციალური უსაფრთხოების ფეხსაცმელი (დამცავი მეტალით)
- ◆ ტაცხისიკურ ნივთიერებებთან მუშაობის შემთხვევაში გამოიყენეთ სასუნთქი გზების დამცავი საშუალებები (ნიღბები)
- ◆ დაბინძურებული ტანსაცმლით არ მიიღოთ არანაირი საკვები

**4**

## **ავტომობილის მართვისას – უსაფრთხოება უპირველეს ყოვლისა!**

- ◆ მიაქციეთ ყურადღება მაღალი სიჩქარით მოძრავ ან დაბნეულ მძღოლებს (ივარაუდეთ, რომ ისინი წებისმიერ დროს დაკარგავენ კონტროლს)
- ◆ მოახდინეთ რეაგირება საფრთხეებზე წინასწარ, რომ არ მოგიწიოთ საფრთხის თავიდან არიდება ბოლო მომენტში და დროულად გაფრთხილდნენ გარშემო მყოფები
- ◆ დამუხრუჭებამდე შეამონეთ სარკეები და უკან მომავალი ავტომობილები
- ◆ მზად იყავით გზაჭვარედინზე შუქნიშნის ფერის შეცვლისთვის (მძღოლმა შეიძლება ვერ მოასწროს რეაგირება და გაიაროს წითელ შუქზე)
- ◆ დაემორჩილეთ ყველა საგზაო ნიშანს და სიჩქარის შემზღვეველ მანიშნებლებს

**5**

## **ტელემატიკა**

- ◆ ყველანაირი ტელემატიკური საშუალებების გამოყენება სრულიად აკრძალულია მართვის დროს
- ◆ მანქანის ტელემატიკური სისტემებია:
  - სანავიგაციო სისტემები
  - TV-Video
  - საგზაო კომპიუტერი
  - მობილური ტელეფონი
  - პორტაბელური მოწყობილობები (პლანშეტები) და ა.შ.

**6**

## **ფასით მოსიარულება**

- ◆ 10 მეტრიანი გზის გადასაკვეთად ფეხით მოსიარულეებს სჭირდებათ 5 წამი
- ◆ არ დაელოდოთ ფეხით მოსიარულეების აჩქარებას, თქვენ შეანელეთ!



7

## 306 არის დაოლილობის რისკის ქვეშ?

- ◆ ცვლაში მომუშავე მძღოლები
- ◆ სამუშაო ცვლის შემდეგ სახლში მანქანით მიმავალი მძღოლები
- ◆ სატერიტო ავტომანქანის მძღოლები
- ◆ გრძელ მანძილებზე მოძრავი ავტომანქანების მძღოლები (ტრაილერები)
- ◆ ასაკოვანი მძღოლები
- ◆ მძღოლები, რომლებიც იღებენ მოდუნებისა და მოთენთვის უკუჩვენების მქონე პრეპარატებს

8

## უკუსვლით პარკირება

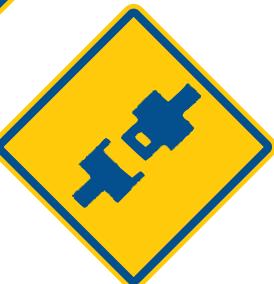
- ◆ ყოველთვის გააჩერეთ ნაგავმზიდი მანქანა უკუსვლით
- ◆ ავტომანქანა უნდა იდგეს პირით გასასვლელისვენ
- ◆ უკუსვლით პარკირებისას გამოიყენეთ დამხმარე პირი
- ◆ თუ მარტო ხართ, გადმოდით ავტომანქანიდან და შეამოწმეთ პარკირების ადგილი



9

## ალკოჰოლი და მავნე ნივთიერებები

- ◆ ალკოჰოლის მიღება სამუშაო საათებში სასტიკად აკრძალულია
- ◆ თამბაქოს მოწევა მანქანაში სასტიკად აკრძალულია
- ◆ მავნე ნივთიერებების (ნარკოტიკების) მოხმარება სასტიკად აკრძალულია
- ◆ თუ თქვენ იღებთ ექიმის მიერ დანიშნულ მედიკამენტებს, გაითვალისწინეთ ამ საშუალებების უკუჩვენებები, რადგან მათ შეიძლება ნეგატიურად იმოქმედონ თქვენს შრომისუნარიანობაზე. ასეთი მედიკამენტების მიღების შემთხვევაში აცნობეთ თქვენს ხელმძღვანელს



**10**

## სახიფათო, ქიმიური ნივთიერებები

- ◆ სახიფათო ნივთიერებების (აბბესტი, ტყვია, ფლუროცენტრული ნათურები, ვერცხლისწყალი და მისი მტკვრი) აღმოჩენის შემთხვევაში, იმოქმედეთ შინაგანაწესის თანახმად და მოახდინეთ შეტყუბინება შესაბამის პირთან

**11**

## ემელებები ავარიის შემთხვევაში

- ◆ პირველ რიგში, შეინარჩუნეთ სიმშვიდე
- ◆ დარწმუნდით, რომ არავინაა დაშავებული. დაზიანებების შემთხვევაში დაუყოვნებლივ დარეკტ 112-ში და გამოიძახეთ სამაშველო ეკიპაჟი
- ◆ ჩაიცვით ამრეკლი ჟილეტი
- ◆ დადგით ამრეკლები მანქანის ორივე მხარეს
- ◆ არ დარჩეთ მანქანაში, გადმოდით და გაჩერდით ავარიის შემთხვევიდან უსაფრთხო მანძილზე
- ◆ დარეკეთ კომპანიაში და შეატყობინეთ ავარიის შესახებ
- ◆ შეავსეთ „ინციდენტის ანგარიშგების ფორმა“ (შინაგანაწესის მიხედვით)

გისურვებთ უსაფრთხო მგზავრობას!



# პირველადი სამეცნიერო დახმარება





## პირველადი სამედიცინო დახმარება

რა არის და რაზომ უნდა ვიცოდეთ პირველადი სამედიცინო დახმარება?

პირველადი სამედიცინო დახმარება არის უეცრად განვითარებული დაავადების ან ტრავმის დროს აღმოჩენილი დახმარება კვალიფიციური მაშველის მოსვლამდე. ანუ, ეს არის დახმარება კრიტიკულ სიტუაციაში, როდესაც ყოველ წუთს და წამს გადამწყვეტი მნიშვნელობა აქვს დაზარალებულის სიცოცხლის გადასარჩენად!

## პირველადი სამედიცინო დახმარება

## **მისი ცოდნა აუცილებელია თითოეული ადამიანისათვის, რადგან:**

- ◆ ყოველთვის ვერ ხერხდება კვალიფიციური მაშველის დროული მოსვლა
- ◆ არავინაა დაზღვეული და ნებისმიერს, ნებისმიერ დროს შეიძლება უეცრად განუვითარდეს დაავადება ან ტრავმა
- ◆ პირველადი სამედიცინო დახმარების ძირითადი ელემენტების ცოდნითა და მარტივი მანევრით შეგვიძლია შევუნარჩუნოთ დაზარალებულს სიცოცხლე
- ◆ არასწორმა მანევრმა შეიძლება გამოიწვიოს დაზარალებულის მდგომარეობის გაუარესება
- ◆ თავის ტვინს უჟანგბადო რეჟიმში ფუნქციების შესრულება შეუძლია მაქსიმუმ 4-6 წუთის განმავლობაში





## გული-ფილტვის რეანიმაცია

გულის უეცარი გაჩერება წარმოადგენს სიკვდილიანობის წამყვან მიზეზს მსოფლიოში. თუ გვეცოდინება როგორ შევუნარჩუნოთ ადამიანს სიცოცხლე სასწრაფო სამედიცინო ადამიანების ბრიგადის მოსვლამდე, ჩვენ დავიცავთ უამრავ ადამიანს ნაადრევი სიკვდილისგან.

### პირის საჭიროა ვიცოდეთ სიცოცხლის შენარჩუნების ბაზისური ალგორითმი (DRCABD):

- ◆ D - Danger (საშიშროება) - დაზარებულთან უსაფრთხო მიახლოება (უსაფრთხო გარემოს შექმნა)
- ◆ R - Response (ცნობიერება) - დაზარალებულის ცნობიერების შემოწმება
- ◆ C – Circulation (ცირკულაცია) - პულსის შემოწმება საძილე არტერიაზე (5-10 წმ). პულსის არარსებობის შემთხვევაში გულმკერდის კომპრესიები (ზენოლა) 30-ჯერ (წამში 2-ჯერ)
- ◆ A - Airway (სასუნთქი გზები) - კომპრესიების შემდეგ სასუნთქი გზების გახსნა (თავის უკან გადაწევა და ნიკაპის წამოწევა) და სუნთქვის შემოწმება (5-10 წმ)
- ◆ B - Breathing (სუნთქვა) - 2 ჩაბერვა პირით პირში, თითოეული არანაკლებ 1 წმ. ზენოლისა, ჩაბერვის თანაფარდობა უნდა იყოს 30/2
- ◆ D - Defibrillation (დეფიბრილაცია) - ელექტროშოკი სათანადო ხელსაწყოს არსებობის შემთხვევაში

## 2

# დამზვრობა

## დამზვრობა შეიძლება განვითარდეს

- ◆ თერმული ფაქტორის (ცხელი საგნების ან ორთქლის) ზემოქმედების შედეგად (თერმული დამწვრობა)
- ◆ კანზე ქიმიური ნივთიერების მოხვედრის დროს (ქიმიური დამწვრობა)
- ◆ კანზე დენის ზემოქმედების შედეგად (ელექტრული დამწვრობა)

## დამზვრობის დროს:

- ◆ შეამოწმეთ დაზარალებულის ცნობიერება
- ◆ ჩამობანეთ დაზიანებული არე წყლით: თერმული, ელექტრული დამწვრობის დროს სულ მცირე 10 წუთის განმავლობაში, ქიმიური დამწვრობის დროს - კი 30 წუთის განმავლობაში. თუ ქიმიური ნივთიერება ფხვნილის სახითაა, ჰერ მექანიკურად მოაშორეთ და შემდეგ ჩამობანეთ
- ◆ არ შეიძლება დამწვარ მიღამოზე ყინულის დადება, ლოსიონის, სპირტის ან სხვა საშუალებების გამოყენება
- ◆ არ იხმაროთ ჩამოსაბანად მანეიტრალიზებელი ხსნარები



# 3

## ქველ-კუნთოვანი სისტემის მრავმა

მრავმის დროს შეიძლება განვითარ-  
დეს ქველ-კუნთოვანი სისტემის  
სხვადასხვა დაზიანება:

- ◆ ძვლის მოტეხილობა - მისი მთლიანობის  
დარღვევა
- ◆ ძვლის ამოვარდნილობა - სასახსრე  
ფოსოდან სასახსრე თავის ამოვარდნა
- ◆ რბილი ქსოვილების ტრავმა - კუნთების ან  
მყესების დაზიანება
- ◆ ჭრილობა/სისხლდენა

### მომზადების დროს:

- ◆ გაუკეთეთ დაზარალებულს იმობილი-  
ზაცია (ფიქსაცია, უძრაობის შენარჩუნება)
- ◆ დაადეთ არტაშანი, ისე რომ დაზიანებული  
არე დაფიქსირდეს მინიმუმ ორი მეტობე-  
ლი სახსრის ჩართვით
- ◆ არტაშანი უკეთესია დაადოთ გარედან,  
ტანსაცმელზე და მისცეთ მას დეფორმი-  
რებული კიდურის ფორმა. საველე  
პირობებში შეიძლება გამოიყენოთ  
ფიცარი, ხის ტოტი, ქამარი, თოკი და სხვა

იმპროვიზირებული საშუალება

- ◆ უკიდურეს შემთხვევაში დაზიანებული  
ფქით დააფიქსირეთ ჰანმრთელ ფქითე,  
ხოლო ზედა კიდური ტანჩე, ნახვევის  
საშუალებით

**ამოვარდნილობის დროს მომზადებით ისე,**  
**როგორც მოთხეილობის დროს.**

### ჭრილობის/სისხლდების დროს:

- ◆ დაიცავით პირადი უსაფრთხოება! თუ  
თქვენ სხეულზე გაქვთ ჭრილობები  
(ნაკანი, მცირე ზომის ღია ჭრილობა)  
სასურველია ისინი დაიფაროს წყალ-  
გაუმტარი საფენით მანამ, სანამ თქვენ  
დაიწყებდეთ დახმარების გაწევას. თუ  
შესაძლებელია, გამოიყენეთ რეზინის  
ერთჯერადი ხელთათმანი
- ◆ ჩამობანეთ ჭრილობა (მათ შორის  
ნაკბენი ჭრილობა) სარეცხი საპნითა  
და გამდინარე სუფთა წყლით
- ◆ არ ამოიღოთ უცხო სხეული ჭრილობი-  
დან. უცხო სხეულის ამოღებისას,  
შეიძლება გაძლიერდეს სისხლდენა ან



- გაღრმავდეს დაზიანება
- ◆ არ იხმაროთ სამედიცინო სპირტი და იოდი უშუალოდ ჭრილობაში ჩასასხმელად
- ◆ სისხლდენის შესაჩერებლად მოახდინეთ ზეწოლა ჭრილობაზე თითებით ან მტევნით. სასურველია, ჭრილობა წინასწარ დაფაროთ სუფთა საფენით
- ◆ კიდურზე ჭრილობის შემთხვევაში, დაზიანებული კიდური აწიეთ გულის დონეზე ზემოთ
- ◆ ჭრილობაზე დადებული სუფთა საფენის ზემოთ დაადეთ დამწოლი ნახვევი (ჭრილობაზე ლოკალურად სქლად დადებული სახვევი)
- ◆ დაადეთ ლახტი. ლახტის გამოიყენება ხდება იმ შემთხვევაში, თუ დამწოლი ნახვევით ვერ მოხდა არტერიული სისხლდენის შეჩერება (ლახტის დადებისას აუცილებელია დააფიქსიროთ ლახტის დადების დრო)

**გახსოვდეთ!** განსაკუთრებით საშიშია არტერიული სისხლდენა, რადგან ადამიანი სწრაფად კარგავს დიდი რაოდენობით სისხლს და საჭიროებს მყისიერ ფახმარებას.



# 4

## მონაშვლა

მონაშვლა - ეს არის პათოლოგიური მდგომარეობა, რომელიც ვითარდება ორგანიზმში შხამის შეღწევის შემთხვევაში. მომწამლავი ნივთიერების (შხამის) როლში შეიძლება აღმოჩნდეს პრაქტიკულად ნებისმიერი ქიმიური ნივთიერება, რომელსაც ორგანიზმში გარკვეული რაოდენობით მოხვედრისას შეუძლია სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი ორგანოების ფუნქციის მოშლა.

- ◆ დაათვალიერეთ შემთხვევის ადგილი
- ◆ დროულად გამოიძახეთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ბრიგადა
- ◆ შეამოწმეთ ცნობიერების დონე და ჩატარეთ სუნთქვისა და ცირკულაციის კონტროლი
- ◆ თუ მომწამლავი ნივთიერება მოხვდა ორგანიზმში კანის ზედაპირიდან, ჩამობანეთ წყლით დაზიანებული არე
- ◆ დაუყოვნებლივ გადაიყვანეთ დაზარალებული სუფთა ჰაერზე, უსაფრთხო ადგილას.

### ნახშირზანგით (CO) მონაშვლა

ნახშირზანგით მონაშვლა საკმაოდ ხშირია უკანასკნელ წლებში. ნახშირზანგი გამოიყო-

ფა ნებისმიერი საწვავის წვის შედეგად. იგი უსუნო და უფერო მომწამლავი გაზია, რომლის მაღალმა კონცენტრაციამ შეიძლება გამოიწვიოს ადამიანის სიკვდილი რამდენიმე წუთში. ნახშირზანგის დაბალი კონცენტრაცია იწვევს:

- მცირედ გამოხატულ თავის ტკივილს

- გულისრევის შეგრძნებას

- სუნთქვის შესუსტებას

ეს სიმპტომები შეიძლება შეცდომით მიიჩნიონ გრიპის, საკვებით მომწამლის ან სხვა დაავადების გამოვლინებად და არც კი იფიქრონ ნახშირზანგით გამოწვეულ მოწამვლაზე.

ნახშირზანგის ზომიერ კონცენტრაციას შეუძლია გამოიწვიოს ძლიერი თავის ტკივილი, თავბრუს-ხევა, გულისრევა, გონების დაკარგვა, ცნობი ერების დონის შეცვლა.

### ნახშირზანგით მონაშვლის დროს:

- ◆ სასწრაფოდ გაანიავეთ ოთახი, გააღეთ ოთახის კარები და ფანჯრები
- ◆ გამორთეთ საწვავზე მომუშავე ნებისმიერი მოწყობილობა და დატოვეთ სახლი
- ◆ დაუყოვნებლივ გამოიძახეთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ბრიგადა
- ◆ თუ არის საშუალება, დაზარალებულს მიაწოდეთ კონცენტრირებული ჟანგბადი

# 5

## ამინდით გამოწვეული დაზიანებები (ჰიპოტენზია, ჰიპოთერმია)

ადამიანის ორგანიზმზე მაღალი ტემპერატურის ზემოქმედების შედეგად შეიძლება განვითარდეს ჰიპერთერმია ანუ სხეულის ზოგადი ტემპერატურის მომატება. ჰიპერთერმიის ერთ-ერთი სახეა მზის დაკვრა, რომელიც ვითარდება დიდი ხნის განმავლობაში მზებე ყოფნისას. ჰიპერთერმიის დროს დიდი რაოდენობით გამოიყოფა ოფლი და ორგანიზმიდან იკარგება სითხე, რაც განსაკუთრებულ საფრთხეს უქმნის ადამიანის ჭანმრთელობას.

### ჰიპოტენზიარმიის დროს:

- ◆ გადაიყვანეთ დაზარალებული ჩრდილში, გრილ ადგილას
- ◆ დააწვინეთ ჰიპოტენზიურ პოზიციაში
- ◆ დაიწყეთ დაზარალებულის გაგრილება, ნებისმიერი საშუალებით (ვენტილიატორით, გარემოს ტემპერატურის წყლით)
- ◆ მიეცით დაზარალებულს ცივი წყალი დასალევად
- ◆ გამოიძახეთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ბრიგადა

ადამიანის ორგანიზმზე დაბალი ტემპერატურის ზემოქმედებისას ვითარდება გადაციება ანუ ჰიპოთერმია. ჰიპოთერმიაზე მიუთითებენ მაშინ, როდესაც სხეულის ტემპერატურა ქვეითდება  $35^{\circ}\text{C}$ -მდე და უფრო მეტად. ჰიპოთერმია წყალში ვითარდება 25-ჯერ უფრო სწრაფად, ვიდრე ჰაერზე ყოფნისას. ჰიპოთერმია უფრო სწრაფად უვითარდებათ ბავშვებსა და მოხუცებს!

### ჰიპოთერმიის დროს:

- ◆ გადაიყვანეთ დაზარალებული ცივი გარე-მოდან თბილ გარემოში
- ◆ დროულად გამოიძახეთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარების ბრიგადა
- ◆ თუ დაზარალებულის ტანსაცმელი სველია, ფრთხილად გახადეთ, გაამშრალეთ დაზარალებული და შეახვიეთ თბილ ქსოვილში
- ◆ არ მისცეთ დაზარალებულს სიარულისა და მოძრაობის უფლება
- ◆ მისი გადაყვანისას იმოქმედეთ ძალიან ნელა, რადგან მკვეთრი მოძრაობისას ჰიპოთერმიის დროს შეიძლება განვითარდეს გულის გაჩერება

## მოყინვის დროს:

- ◆ სხეულის მოყინული ნაწილებიდან ძალიან ფრთხილად მოაცილეთ ყველა ნივთი (ხელთათმანები, სამკაულები, ფეხსაცმელი, წინდა და სხვა)
- ◆ გაათძეთ სხეულის დაზიანებული ნაწილი თქვენი ხელებით
- ◆ თუ მოყინულ არეს სწრაფად არ უბრუნდება ნორმალური ფერი, მოათავსეთ სხეულის დაზიანებული ნაწილი თბილ წყალში, შემდეგ გაამშრალეთ და დაადეთ არამჭიდრო ნახვევი
- ◆ თუ მოყინულ ადგილებზე განვითარდა ბუშტუკები, არ დაარღვიოთ მათი მთლიანობა
- ◆ ასწიეთ სხეულის დაზიანებული ნაწილი ზემოთ: ეს შეამცირებს შეშუბებასა და ტკივილს
- ◆ მოყინვის დროს არ შეიძლება მოყინული ნაწილის დაზელვა/მასაჟი, ამით შეიძლება გააღრმავოთ დაზიანება
- ◆ არ შეიძლება მოყინული ადგილის სწრაფი გათბობა, ამიტომ არ დაადოთ მოყინულ მიღამოს სათბური, ბოთლები ცხელი წყლით
- ◆ არ დასვათ დაზარალებული სითბოს წყაროსთან ან ცეცხლთან ძალიან ახლოს
- ◆ დაზარალებულს შეუძლია დაღიოს თბილი არაალკოოლური სასმელი

## უსაფრთხოების გომები სხეულის დაზიანების მქონე ადამიანის გადაყვანის დროს

- ◆ დაზარალებული მოათავსეთ სამედიცინო ფარმე ან მის ალტერნატიულ საშუალებაზე
- ◆ უზრუნველყავით მისი სხეულის ფიქსაცია ხელმისაწვდომი საშუალებებით (თოკი, ქამარი და სხვა)
- ◆ მოახდინეთ კისრის ფიქსაცია და რაც შეიძლება დროულად გადაიყვანეთ კლინიკაში



უსაფრთხო მართვისა და  
პირველადი სამაღისტრო დანებარების  
საფუძვლები

2018

პლიერი მუნიციპალიტეტი

## ნარჩენების უკეთ მართვისთვის



GEORGIA SOLID WASTE MANAGEMENT PROJECT  
Stakeholder Participation Programme and Assistance to Develop Municipal Waste  
Management Plans and Implement the ESAP

საქართველოს მუნიციპალური ნარჩენების მართვა  
დაინტერესებულ მხარეთა მონაწილეობის პროგრამა და  
მუნიციპალური ნარჩენების მართვის გეგმების შესუმავებასა და გარემოსდაცვითი და  
სოფიალური სამოქმედო გეგმის (ESAP) განხორცილებაში დახმარება